**Как следует родителям вести себя с ребенком,, если у него проблемы.**

1. Крепко прижмите ребенка к себе. Именно близость к родителям дает ребенку уверенность в том, что все хорошо. Заключение его в объятия позволяет одновременно оценить, насколько серьезно психически травмирован ребенок.
2. Попросите ребёнка рассказать о том, что произошло. Следует обратить внимание не только на то, что он рассказывает, э как он это делает, то есть на его жесты и эмоции. Чем подробнее ребенок расскажет о происшедшем, «выпуская пар своих эмоций», тем быстрее он успокоится. Доверие ребенка к родителям создает предпосылки для будущих бесед о его неприятностях и психических травмах.

3. Выслушав ребёнка, ободрите и успокойте его. Спокойным и нежным голосом следует произнести слова утешения, ободрения и поддержки. «Все будет хорошо, дорогой. Мама любит тебя. Все образуется. Мы вместе все решим». Следует объяснить сложившуюся ситуацию.С другой точки зрения, давая грамотную оценку происходящим событиям и пути выхода из неё. Если выход из данной ситуации неочевиден, следует вместе с ребенком обратиться за помощью кспециалисту.

4. Покажите вашему ребенку, что его благополучие всегда стоит для вас на первом месте. В кризисной ситуации ребенку крайне, нужна защита и помощь ему в преодолении душевного кризиса, где бы он ни возник-дома или вне дома.

1. Принимайте решительные меры по предупреждению дальнейших несправедливых поступков по отношению к вашему ребенку. Если кто-либо обидел вашего ребенка, следует принять все необходимые меры, чтобы такое больше никогда не повторилось. Готовность родителей защитить ребенка от несправедливости покажет ему, что он не одинок.
2. Родителям необходимо дать почувствовать ребенку, что он им не безразличен и очень дорог и что родители его действительно очень любят.

Помогите ребенку преодолеть последствия обид и несправедливости. Родителям следует постараться взять себя в руки и не паниковать. Не следует кричать, говорить следует спокойно и доброжелательно, ни в коем случае не упрекать ребенка или кого-то из родных в случившемся. Беда ведь общая.

При попытке отравления следует промыть желудок, а при порезе перетянуть руку жгутом и остановить кровотечение.

В случае негативной реакции родителей на суицидное поведение подростка ситуация может усугубиться с дальнейшими негативными реакциями ребенка или уходом из дома. Во всяком случае это происшествие должно всерьез заставить родителей задуматься об их отношениях с детьми, между собой и психологической обстановке в семье в целом.

Если ребенок доведен до такого состояния, что он решил «уйти в мир иной».значит, есть на это очень серьезные причины. Следует критически рассмотреть отношения в семье, с ребенком и сменить стиль общения во избежание трагедия. Необходимо все бросить и заняться жизнью ребенка, за которого родители несут ответственность. Родители обязаны помочь ребенку в период становления личности разобраться в главном, научить преодолевать трудности, создать перспективу, просто посочувствовать ему и принять его таким, каков он есть.

**Как разговаривать с подростком, если он говорит о том , что не хочет жить.**

Суицид - это чаще всего реакция слабой натуры на сложности жизни и ничего героического в этом нет. Происходит переадресовка агрессии против самого себя. Ты должен понять: никто из нас не имеет право добровольно покинуть этот мир! Никому и никогда нельзя этого делать!

Осознай свое несовершенство и постарайся изменить себя в лучшую сторону. Ты должен понять, что все в своей жизни ты создаешь сам. Чтобы ни происходило - ты вечен! Твоя душа бессмертна! У каждого человека, пришедшего на Землю, есть свои цели и задачи. А неприятности в жизни - это твои испытания и уроки. Только ты сам отвечаешь за последствия своих решений и поступков, за все в своей жизни. Поэтому надо учиться ответственности, независимости, уходить от манипуляции и подчинения кому-то другому.

Если ты сам не решаешь свои проблемы, то это сделает кто-то другой за тебя и с выгодой для себя лично. Он вместо тебя станет хозяином твоей жизни. Это справедливо? Поэтому в любой момент жизни умей делать правильный выбор и отвечать за его последствия перед собой и перед своими родными. Выводы из любой неприятности - это твой урок жизни. Он должен пойти тебе на пользу.

Хватит бесцельно думать об одном и том же, тем более зацикливаться на неприятностях.

Надо пощадить себя и своих близких. И сказать себе: «Я все это обдумаю на холодную голову. И сделаю для себя необходимые выводы. Постараюсь разумно исправить ситуацию. Подумаю.к кому обратиться за помощью. Мне лучше всего занять делом руки и голову. Найти поддержку среди друзей, близких родственников. Стремиться к новым знаниям, реализовать свои способности.

Я учусь правильному выбору и отвечаю за всe свои поступки. Уверен, что из любой ситуации, которая кажется самой безвыходной, есть всегда выход. Надо только «открыть нужную дверь», а за ней свет, воздух, жизнь!».

Каждый, кто думает, что жить не стоит, на самом деле сожалеет, что он жить не умеет. Надо учиться жить и учиться радоваться жизни!

 Родителям следует быть осторожными при воспитании ребенка, уделять ему больше времени, чем запланировали. Самыми распространенными причинами.отклонений поведения у детей, да и у всех людей, является скука и кризисы одиночества. Не следует бояться и стесняться лишний раз сходить к профессиональному психологу для профилактики: в этом случае помощь психолога может предотвратить беду. Ибо самое дорогое на свете - это жизнь человека, тем более ребенка.